

PROGRAMA

Escuela de FAMILIAS

¿QUÉ ES?

Espacio de encuentro y aprendizaje sobre educación, familia, vínculo y convivencia.

CONTENIDOS



Comunicación



Crianza



Vínculo y
apego



Auto-
conocimiento



Sexualidad



Bulling,
adicciones

¿CUÁNDO?

El taller incluye 2 miércoles al mes, en grupo de mañana o de tarde

Miércoles 10.30h a 12.30h

o

Miércoles 17h a 19h

¿DÓNDE?

VITALSEX.Avenida de la Innovación, 6. Edificio Convención, planta baja, n°3 (Sevilla Este)

PRECIO

50€ al mes / familia (pueden acudir los miembros del núcleo familiar que deseen)

PROGRAMACIÓN

OCTUBRE
(16 Y 30)

¿Cómo funciona mi familia? Nos conocemos

Responsabilidad afectiva, crianza respetuosa, dinámicas familiares y duelo

NOVIEMBRE
(13 Y 27)

Valores familiares

Hitos del desarrollo, necesidades propias y de los hijos, valores y recursos

DICIEMBRE
(4 Y 18)

Comunicación

Empatía, autoridad, lenguaje, asertividad, flexibilidad y cognición social

ENERO
(15 Y 29)

Apego

Gestión emocional, vínculo, empatía, validación emocional y auto-conocimiento

FEBRERO
(12 Y 26)

Autoconocimiento

Autoestima, dependencia-independencia, heridas emocionales

MARZO
(12 Y 26)

Sexualidad

Tipos de familias, identidad y orientación

ABRIL
(9 Y 23)

Crianza

Límites y normas, rabietas, tolerancia a la frustración, convivencia

MAYO
(14 Y 28)

Situaciones complejas

Abuso, bullying y adicciones

IMPARTE:

EQUIPO VITALSEX

formado por psicólogas, neuropsicólogas y sexólogas

RESERVAS:

info@vitalsex.es / 653 193 523